

piątek, 2 sierpień 2024

Śniadanie

kawa zbożowa z mlekiem (mleko,kawa zbożowa) mleko, gluten	200 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
indyk w galarecie 65g (drób,Zelatyna)	60 g
ser żółty 40g (mleko) mleko	40 gram
ogórek konserwowy (ogórki,woda,ocet,cukier,sól,chrzan) gorczyca	50 g
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa pomidorowa z lanym ciastem (przecier pomidorowy, jaja,mąka,marchew,pietruszka,seler,olej) jaja, mleko, gluten, seler	450 ml
jajka sadzone- smażone (jaja,olej) jaja	55 g
sałata zielona ze śmietaną (sałata zielona, śmietana) mleko	
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kiełbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
sałatka makaronowa-warzywna(kolacja) (makaron, kukurydza,jogurt) jaja, mleko, gluten, seler, gorczyca	60 g
liść sałaty zielonej	5 g

Posiłek nocy

banan	100 g
-------	-------

Energia	: 2332.4000 kcal
Białko	: 80.6570 g
Tłuszcz	: 80.6350 g
Węglowodany przyswajalne	: 271.4400 g
Sód	: 2655.3000 mg
Sól	: 6.0809 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	: 40.9700 g
Glukoza	: 7.0570 g
Fruktoza	: 6.6224 g
Sacharoza	: 44.6960 g
Laktoza	: 11.2300 g
Skrobia	: 192.3900 g
Błonnik pokarmowy	: 23.9080 g
Udział Energii z białka	: 15.1180 %
Udział Energii z tłuszczów	: 34.0050 %
Udział Energii z węglowodanów	: 50.8770 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

sobota, 3 sierpień 2024

Śniadanie

herbata (herbata granulowana,woda)	250 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
pasta twarogowa kurkuma (twaróg,jaja,curkuma) jaja, mleko	60 g
kiełbasa-szynka prasowana (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
pomidor	60 gram
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa jarzynowa z ziemniakami p/l (marchew,pietruszka,seler, brokuły, brukselka,smietana,mąka) mleko, gluten, seler	450 ml
udziec pieczony z kurczaka (udziec z kurczaka, olej)	150 g
sur z rzepy jabłka i marchwi (rzepa,marchew,jabłko,olej)	110 g
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kiełbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
sałatka z brokułów (kolacja) pacjenci (brokuły,jogurt,kukurydza kon.) mleko	80 g

Posiłek nocy

deser owsianka (płatki owsiane,jogurt naturalny,owoce)	100 g
---	-------

Energia	: 2248.0000 kcal
Białko	: 95.2310 g
Tłuszcz	: 60.5370 g
Węglowodany przyswajalne	: 281.9900 g
Sód	: 5629.6000 mg
Sól	: 4.7906 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	: 29.7630 g
Glukoza	: 4.6450 g
Fruktoza	: 5.5607 g
Sacharoza	: 57.6620 g
Laktoza	: 7.3200 g
Skrobia	: 185.5900 g
Błonnik pokarmowy	: 28.5450 g
Udział Energii z białka	: 18.5480 %
Udział Energii z tłuszczów	: 26.5290 %
Udział Energii z węglowodanów	: 54.9230 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler

niedziela, 4 sierpień 2024

poniedziałek, 5 sierpień 2024

Śniadanie

herbata (herbata granulowana,woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (niedziela) (mąka pszenna,jaja) jaja, gluten	150 g
masło (mleko)	10 g
szynka drobiowa (mięso drobiowe) soja	47 g
ser topiony 1/3 mleko	33 gram
sałata lodowa z sosem ogrodowym (sałata, musztarda, olej) gorczyca	

Obiad

zupa ryżowa (porcja rosolowa,marchew,pietruszk,seler,ryż) seler	450 ml
bitki wieprzowe- duszone(w sosie) (mięso wieprzowe,mąka,mleko) mleko, gluten	
ćwikła - gotowana (buraki)	130 g
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
szynka drobiowa (mięso drobiowe) soja	47 g
sałatka jarska z kurkumą (kolacja) (marchew,pietruszk,seler) jaja, seler, gorczyca	80 g
liść sałaty zielonej	5 g

Posiłek nocy

wafel zbożowy	1 szt
---------------	-------

Energia	:	2005.2000 kcal
Białko	:	91.8080 g
Tłuszcz	:	62.9780 g
Węglowodany przyswajalne	:	253.3600 g
Sód	:	2781.7000 mg
Sól	:	6.1626 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	19.3550 g
Glukoza	:	2.7574 g
Fruktoza	:	2.5751 g
Sacharoza	:	50.9400 g
Laktoza	:	3.3280 g
Skrobia	:	184.2200 g
Błonnik pokarmowy	:	29.7220 g
Udział Energii z białka	:	18.8570 %
Udział Energii z tłuszczów	:	29.1040 %
Udział Energii z węglowodanów	:	52.0390 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

Śniadanie

kawa zbożowa z mlekiem (mleko,kawa zbożowa) mleko, gluten	200 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
jajecznica ze szczypiorkiem (jaja, margaryna,szczypiorek) jaja	160 g
kiełbasa-szynka prasowana (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
pomidor	60 gram
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa krupnik z ziemniakami (kasza jęczmienna,marchew,pietruszk,seler,ziemniaki,olej słonecz.) mleko, gluten, seler	450 ml
kotlet mielony smażony (drob-wieprzowy) (mięso drobiowe 70g, mięso wieprzowe 30g,jaja, bułka pszenna) jaja, gluten	100 g
surówka z kapusty kiszanej i marchwi (kapusta kiszona,marchew,olej) dwutlenek siarki	
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kiełbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
papryka świeża	60 gram
liść sałaty zielonej	5 g

Posiłek nocy

mus warzywny (przecier z jabłek, zielonego groszku, brokułów)	100 g
--	-------

Energia	:	2598.9000 kcal
Białko	:	98.2740 g
Tłuszcz	:	93.4610 g
Węglowodany przyswajalne	:	287.4400 g
Sód	:	2550.6000 mg
Sól	:	6.1780 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	33.9450 g
Glukoza	:	6.8873 g
Fruktoza	:	7.7205 g
Sacharoza	:	47.7000 g
Laktoza	:	10.1400 g
Skrobia	:	209.4900 g
Błonnik pokarmowy	:	29.3390 g
Udział Energii z białka	:	16.4890 %
Udział Energii z tłuszczów	:	35.2830 %
Udział Energii z węglowodanów	:	48.2280 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, dwutlenek siarki, soja, seler

wtorek, 6 sierpień 2024

środa, 7 sierpień 2024

Śniadanie

kawa zbożowa z mlekiem (mleko,kawa zbożowa) mleko, gluten	200 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
ser żółty 40g (mleko) mleko	40 gram
kiełbasa żywiecka (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
rzodkiewka-surówka (rzodkiewka)	30 g
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa grochówka (groch luskany, marchew,pietruszk,seler,mąka, boczek) gluten, seler	450 ml
makaron gotowany z serem białym (makaron durum, twaróg, olej) jaja, mleko, gluten	250 g
jabłko (jabłko)	180 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
pasztet kremowy (mięso wieprzowe, wątroba wieprzowa, kasza manna) mleko, gluten, soja	55 g
ogórek konserwowy (ogórki,woda,ocet,cukier,sól,chrzan) gorczyca	60 g
liść sałaty zielonej	5 g

Posiłek nocy

banan	100 g
-------	-------

Energia	:	2703.6000 kcal
Białko	:	101.0300 g
Tłuszcz	:	85.1560 g
Węglowodany przyswajalne	:	348.7700 g
Sód	:	2517.0000 mg
Sól	:	6.2810 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	36.4930 g
Glukoza	:	8.0199 g
Fruktoza	:	11.7230 g
Sacharoza	:	56.6150 g
Laktoza	:	12.0800 g
Skrobia	:	251.2800 g
Błonnik pokarmowy	:	30.9820 g
Udział Energii z białka	:	15.7510 %
Udział Energii z tłuszczów	:	29.8720 %
Udział Energii z węglowodanów	:	54.3760 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

Śniadanie

herbata (herbata granulowana,woda)	250 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
pasta bułgarska (twaróg,jaja,koncentrat pomidorowy,szczypiorek) jaja, mleko	60 g
kiełbasa-szynka prasowana (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
papryka świeża	40 gram
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa rosół z lanym ciastem (porcja rosółowa,marchew,pietruszk,seler,jaja,mąka) jaja, gluten, seler	450 ml
kotlet drobiowy- smażony (filet z kurczaka,bułka tarta,mąka,jaja,olej) jaja, gluten	100 g
sał.z kap.pekińs.i marchwi z olej (kapusta pekińska,marchew,olej)	
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kiełbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
sałatka makaronowa-warzywna(kolacja) (makaron, kukurydza,jogurt) jaja, mleko, gluten, seler, gorczyca	60 g
liść sałaty zielonej	5 g

Posiłek nocy

jabłko (jabłko)	180 g
--------------------	-------

Energia	:	2751.7000 kcal
Białko	:	100.4300 g
Tłuszcz	:	103.9400 g
Węglowodany przyswajalne	:	301.2000 g
Sód	:	2290.3000 mg
Sól	:	5.3185 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	32.4490 g
Glukoza	:	6.3827 g
Fruktoza	:	10.7890 g
Sacharoza	:	45.0330 g
Laktoza	:	4.3900 g
Skrobia	:	225.0700 g
Błonnik pokarmowy	:	30.1170 g
Udział Energii z białka	:	15.8040 %
Udział Energii z tłuszczów	:	36.8000 %
Udział Energii z węglowodanów	:	47.3960 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

czwartek, 8 sierpień 2024

Śniadanie

kawa zbożowa z mlekiem (mleko,kawa zbożowa) mleko, gluten	200 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
kielbasa żywiecka (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
sałatka z brokułów(śniadanie) pacjenci (brokuły,jogurt,kukurydza kon.) mleko	60 g
ser topiony 1/3 mleko	33 gram
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa pieczarkowa z ziemniakami (pieczarki,ziemniaki,marchew,pietruszka,seler,śmietana,mąka,olej) mleko, gluten, seler	450 ml
kaszotto dietetyczne z mięsa i jarzyn (kasza jęczmienna,mięso drobiowe, boczek, brokuły,marchew,seler,pietruszka) gluten, seler	
sos pomidorowy mleko, gluten, seler	

kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml
------------------------------------	--------

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
pieczeń wiedeńska (mięso wieprzowe,soja,gluten)	50g
rzodkiewka-surówka (rzodkiewka)	30 g
liść sałaty zielonej	5 g

Posiłek nocy

wafel zbożowy	1 szt
---------------	-------

Energia	: 2085.8000 kcal
Białko	: 73.6130 g
Tłuszcz	: 79.3150 g
Węglowodany przyswajalne	: 245.4200 g
Sód	: 2686.6000 mg
Sól	: 6.4756 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	: 33.6500 g
Glukoza	: 2.9240 g
Fruktoza	: 2.8780 g
Sacharoza	: 32.0770 g
Laktoza	: 11.2400 g
Skrobia	: 187.1300 g
Błonnik pokarmowy	: 25.9860 g
Udział Energii z białka	: 14.7970 %
Udział Energii z tłuszczów	: 35.8720 %
Udział Energii z węglowodanów	: 49.3310 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler