

piątek, 13 wrzesień 2024

Śniadanie

kawa zbożowa z mlekiem (mleko,kawa zbożowa) mleko, gluten	200 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
jajecznica ze szczypiorkiem (jaja, margaryna,szczypiorek) jaja	160 g
kielbasa-szynka prasowana (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
pomidor	60 gram
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa fasolowa z ziemniakami (fasola"jas",marchew,pietruszka,sele,mąka,boczek,stonina wędzona) gluten, seler	450 ml
kaszotto dietetyczne z mięsa i jarzyn (kasza jęczmienna,mięso drobiowe, boczek, brokuły,marchew,seler,pietruszka) gluten, seler	
sos pieczarkowy mleko, gluten	
banan	100 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kielbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
sał z kap.pekińskiej,kukurydzy i jabłka (kapusta pekińska,jabłko,kukurydza,olej,musztarda) gorczyca	

Posiłek nocy

jabłko (jabłko)	180 g
--------------------	-------

Energia	:	2639.8000 kcal
Białko	:	97.6820 g
Tłuszcz	:	94.0330 g
Węglowodany przyswajalne	:	294.0100 g
Sód	:	2847.2000 mg
Sól	:	6.2828 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	37.6200 g
Glukoza	:	10.1270 g
Fruktoza	:	14.3970 g
Sacharoza	:	46.7330 g
Laktoza	:	10.5400 g
Skrobia	:	202.3400 g
Błonnik pokarmowy	:	36.9970 g
Udział Energii z białka	:	16.1920 %
Udział Energii z tłuszczów	:	35.0710 %
Udział Energii z węglowodanów	:	48.7370 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

sobota, 14 wrzesień 2024

Śniadanie

herbata (herbata granulowana,woda)	250 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
ser topiony 1/2 mleko	50 gram
kielbasa żywiecka (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
rzodkiewka-surówka (rzodkiewka)	30 g
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa rosół z lanym ciastem (porcja rosółowa,marchew,pietruszka,seler,jaja,mąka) jaja, gluten, seler	450 ml
schab gotowany (schab)	100 g
marchew z groszkiem- duszona (marchew,grosz.kon.,śmiateana,mąka) mleko, gluten	
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
twaróg 80g (twaróg) mleko	80 g
pomidor	80 gram
liść sałaty zielonej	5 g

Posiłek nocy

deser owsianka (płatki owsiane,jogurt naturalny,owoce)	100 g
---	-------

Energia	:	2216.7000 kcal
Białko	:	108.6300 g
Tłuszcz	:	62.5060 g
Węglowodany przyswajalne	:	273.4100 g
Sód	:	2317.6000 mg
Sól	:	5.4771 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	33.6270 g
Glukoza	:	4.2761 g
Fruktoza	:	4.2076 g
Sacharoza	:	56.5350 g
Laktoza	:	8.1600 g
Skrobia	:	192.5300 g
Błonnik pokarmowy	:	27.1670 g
Udział Energii z białka	:	20.7830 %
Udział Energii z tłuszczów	:	26.9070 %
Udział Energii z węglowodanów	:	52.3100 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler

niedziela, 15 wrzesień 2024

Śniadanie

herbata (herbata granulowana,woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (niedziela) (mąka pszenna,jaja) jaja, gluten	150 g
masło (mleko)	10 g
pasta jajeczna (jaja, musztarda) jaja, gorczyca	80 g
kiełbasa-szynka prasowana (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
ogórek zielony	35 g
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa krem brokułowa z grzankami (brokuły, marchew,pietruszk,seler, śmietana, mąka, bułka pszenna, olej) mleko, gluten, seler	450 ml
eskalopki z indyka-smażone (mięso drobiowe, mąka,jaja) jaja, mleko, gluten	
sałatka z kapusty czerwonej z olejem (kapusta czerwona, cebula, olej)	120 g
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
szynka drobiowa (mięso drobiowe) soja	47 g
sałatka ryżowo-warzywna(kolacja) (makaron, kukurydza,jogurt) jaja, mleko, gorczyca	50 g
liść sałaty zielonej	5 g

Posiłek nocy

wafel zbożowy	1 szt
---------------	-------

Energia	:	2513.3000 kcal
Białko	:	87.1130 g
Tłuszcz	:	102.6600 g
Węglowodany przyswajalne	:	276.9000 g
Sód	:	2378.0000 mg
Sól	:	5.7649 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	29.0070 g
Glukoza	:	4.6979 g
Fruktoza	:	3.7822 g
Sacharoza	:	42.2590 g
Laktoza	:	4.9980 g
Skrobia	:	209.6500 g
Błonnik pokarmowy	:	28.5790 g
Udział Energii z białka	:	14.6410 %
Udział Energii z tłuszczów	:	38.8210 %
Udział Energii z węglowodanów	:	46.5380 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

poniedziałek, 16 wrzesień 2024

Śniadanie

kawa zbożowa z mlekiem (mleko,kawa zbożowa) mleko, gluten	200 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
indyk w galarecie 65g (drób,żelatyna)	60 g
twaróg ze szczypiorkiem 60g (twaróg) mleko	60 g
papryka świeża	40 gram
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa ogórkowa z ziemniakami (ogórek kiszony,marchew,pietruszk,seler,śmietana,mąka) mleko, gluten, dwutlenek siarki, seler	450 ml
pulpet drobiowo wieprzowy- gotowany (mięso drobiowe, mięso wieprzowe, jaja, bułka pszenna) jaja, gluten	90 g
buraczki na ciepło- duszone (mąka,śmietana) mleko, gluten	130 g
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kiełbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
sałata lodowa z warzywami (sałata lodowa,olej) gorczyca	50 g
kanapki(sprzedaż)20szt. jaja, mleko, gluten, soja	

Posiłek nocy

mus warzywny (przecier z jabłek, zielonego groszku, brokułów)	100 g
--	-------

Energia	:	10262.0000 kcal
Białko	:	476.7700 g
Tłuszcz	:	413.0800 g
Węglowodany przyswajalne	:	1053.7000 g
Sód	:	15827.0000 mg
Sól	:	39.8900 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	232.3300 g
Glukoza	:	16.9180 g
Fruktoza	:	19.0780 g
Sacharoza	:	94.9390 g
Laktoza	:	13.8000 g
Skrobia	:	883.1000 g
Błonnik pokarmowy	:	137.0700 g
Udział Energii z białka	:	19.3820 %
Udział Energii z tłuszczów	:	37.7840 %
Udział Energii z węglowodanów	:	42.8340 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, dwutlenek siarki, soja, seler, gorczyca

wtorek, 17 wrzesień 2024

środa, 18 wrzesień 2024

Śniadanie

herbata (herbata granulowana,woda)	250 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
ser żółty 40g (mleko) mleko	40 gram
kielbasa-szynka prasowana (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
sałatka z brokułów (śniadanie) pacjenci (brokuły,jogurt,kukurydza kon.) mleko	60 g
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa pieczarkowa z ziemniakami (pieczarki,ziemniaki,marchew,pietruszkaseler,śmietana,mąka,olej) mleko, gluten, seler	450 ml
gulasz drobiowy- duszony (mięso drobiowe,mąka,śmietana) mleko, gluten	
kasza jęczmienna gotowana (kasza jęczmienna) gluten	
sałata zielona z sosem ogrodowym gorczyca	
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
pieczeń wiedeńska (mięso wieprzowe,soja,gluten)	50g
ogórek konserwowy (ogórki,woda,ocet,cukier,sól,chrzan) gorczyca	60 g
liść sałaty zielonej	5 g
kanapki(sprzedaż)20szt. jaja, mleko, gluten, soja	

Posiłek nocy

jabłko (jabłko)	180 g
--------------------	-------

Energia	: 10312.0000 kcal
Białko	: 471.3800 g
Tłuszcz	: 433.6000 g
Węglowodany przyswajalne	: 1052.1000 g
Sód	: 15878.0000 mg
Sól	: 40.5710 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	: 233.6100 g
Glukoza	: 16.4750 g
Fruktoza	: 22.7230 g
Sacharoza	: 87.8980 g
Laktoza	: 4.9400 g
Skrobia	: 890.0000 g
Błonnik pokarmowy	: 139.4300 g
Udział Energii z białka	: 18.8620 %
Udział Energii z tłuszczów	: 39.0390 %
Udział Energii z węglowodanów	: 42.0990 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

Śniadanie

kakao (mleko,kakao,cukier) mleko	200 ml
pieczywo pszenno- żytnie z rogalem (mąka pszenna,jaja) jaja, mleko, gluten	
masło (mleko)	10 g
twaróg waniliowy (twaróg) mleko	60 g
rzodkiewka-surówka (rzodkiewka)	30 g
szynka drobiowa (mięso drobiowe) soja	47 g
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa pomidorowa z makronem (przecier pomidorowy,makaron, marchew,pietruszkaseler,śmietana,olej) jaja, mleko, gluten, seler	450 ml
kotlet schabowy b/k smażony (mięso wieprzowe, jaja, mąka pszenna, mleko, olej słonecznikowy) jaja, mleko, gluten	
sał.z kap.pekińs.i marchwi z olej (kapusta pekińska,marchew,olej)	
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kielbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
sałatka jarska z kurkumą (kolacja) (marchew,pietruszkaseler) jaja, seler, gorczyca	80 g
liść sałaty zielonej	5 g
kanapki(sprzedaż)20szt. jaja, mleko, gluten, soja	

Posiłek nocy

banan	100 g
-------	-------

Energia	: 11087.0000 kcal
Białko	: 497.8900 g
Tłuszcz	: 462.0400 g
Węglowodany przyswajalne	: 1143.8000 g
Sód	: 15980.0000 mg
Sól	: 40.8050 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	: 232.1100 g
Glukoza	: 20.8610 g
Fruktoza	: 22.0620 g
Sacharoza	: 112.7100 g
Laktoza	: 14.9120 g
Skrobia	: 943.1400 g
Błonnik pokarmowy	: 145.6400 g
Udział Energii z białka	: 18.5690 %
Udział Energii z tłuszczów	: 38.7730 %
Udział Energii z węglowodanów	: 42.6580 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

czwartek, 19 wrzesień 2024

Śniadanie

kawa zbożowa z mlekiem (mleko,kawa zbożowa) mleko, gluten	200 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
szynka drobiowa (mięso drobiowe) soja	47 g
ser topiony 1/2 mleko	50 gram
sałatka z selera konserwowego (seler kon.,ser żółty,majonez,jajka) jaja, mleko, seler, gorczyca	
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa grochówka (groch luskany, marchew,pietruska,seler,mąka, boczek) gluten, seler	450 ml
jajko gotowane (jaja) jaja	55 g
sos musztardowy mleko, gluten, gorczyca	
surówka z marchwi i jabłka (marchew,jabłka)	140 g
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kiełbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
pomidor	80 gram
liść sałaty zielonej	5 g
kanapki(sprzedaż)20szt. jaja, mleko, gluten, soja	

Posiłek nocy

wafel zbożowy	1 szt
---------------	-------

Energia	: 10551.0000 kcal
Białko	: 484.3400 g
Tłuszcz	: 450.3000 g
Węglowodany przyswajalne	: 1051.2000 g
Sód	: 16399.0000 mg
Sól	: 41.6100 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	: 242.4300 g
Glukoza	: 16.9030 g
Fruktoza	: 20.7940 g
Sacharoza	: 78.3400 g
Laktoza	: 12.2930 g
Skrobia	: 892.8800 g
Błonnik pokarmowy	: 143.6600 g
Udział Energii z białka	: 19.0040 %
Udział Energii z tłuszczów	: 39.7520 %
Udział Energii z węglowodanów	: 41.2440 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca