

piątek, 13 wrzesień 2024

Śniadanie

kawa zbożowa z mlekiem (mleko,kawa zbożowa) mleko, gluten	200 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
jajecznica ze szczypiorkiem (jaja, margaryna,szczypiorek) jaja	160 g
kielbasa-szynka prasowana (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
pomidor	60 gram
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa selerowa z ziemniakami (seler, marchew, pietruszka, ziemniaki, śmietana, mąka) gluten, seler	450 ml
kaszotto dietetyczne z mięsa i jarzyn (kasza jęczmienna,mięso drobiowe, boczek, brokuły,marchew,seler,pietruszka) gluten, seler	
sos pomidorowy mleko, gluten	
banan	100 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kielbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
sał z kap.pekińskiej,kukurydzy i jabłka (kapusta pekińska,jabłko,kukurydza,olej,musztarda) gorczyzca	

Posiłek nocy

jabłko (jabłko)	180 g
--------------------	-------

Energia	:	2441.6000 kcal
Białko	:	87.6650 g
Tłuszcz	:	80.5040 g
Węglowodany przyswajalne	:	287.5500 g
Sód	:	2503.6000 mg
Sól	:	5.4379 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	34.2460 g
Glukoza	:	10.1790 g
Fruktoza	:	14.4000 g
Sacharoza	:	46.2520 g
Laktoza	:	10.5320 g
Skrobia	:	197.2100 g
Błonnik pokarmowy	:	31.5530 g
Udział Energii z białka	:	15.7570 %
Udział Energii z tłuszczów	:	32.5580 %
Udział Energii z węglowodanów	:	51.6850 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyzca

sobota, 14 wrzesień 2024

Śniadanie

herbata (herbata granulowana,woda)	250 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
ser topiony 1/2 mleko	50 gram
kielbasa żywiecka (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
rzodkiewka-surówka (rzodkiewka)	30 g
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa rosół z lanym ciastem (porcja rosółowa,marchew,pietruszka,seler,jaja,mąka) jaja, gluten, seler	450 ml
schab gotowany (schab)	100 g
marchew oprószana (marchew,śmietana,mąka) mleko, gluten	
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
twaróg 80g (twaróg) mleko	80 g
pomidor	80 gram
liść sałaty zielonej	5 g

Posiłek nocy

deser owsianka (płatki owsiane,jogurt naturalny,owoce)	100 g
---	-------

Energia	:	2258.5000 kcal
Białko	:	109.1500 g
Tłuszcz	:	62.7550 g
Węglowodany przyswajalne	:	282.7400 g
Sód	:	2401.6000 mg
Sól	:	5.6863 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	33.6610 g
Glukoza	:	4.3796 g
Fruktoza	:	4.2963 g
Sacharoza	:	56.6730 g
Laktoza	:	8.1600 g
Skrobia	:	201.5600 g
Błonnik pokarmowy	:	26.9630 g
Udział Energii z białka	:	20.4760 %
Udział Energii z tłuszczów	:	26.4870 %
Udział Energii z węglowodanów	:	53.0380 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler

niedziela, 15 wrzesień 2024

Śniadanie

herbata (herbata granulowana,woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (niedziela) (mąka pszenna,jaja) jaja, gluten	150 g
masło (mleko)	10 g
pasta jajeczna (jaja, musztarda) jaja, gorczyca	80 g
kielbasa-szynka prasowana (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
pomidor	60 gram
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa krem brokułowa z grzankami (brokuły, marchew,pietruszk,seler, śmietana, mąka, bułka pszenna, olej) gluten, seler	450 ml
bitki drobiowe w sosie (duszone) (mięso drobiowe,mleko,mąka) mleko, gluten	120 g
surówka z selera i jabłka (seler korzeń,jabłko) seler	
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
szynka drobiowa (mięso drobiowe) soja	47 g
sałatka ryżowo-warzywna(kolacja) (makaron, kukurydza,jogurt) jaja, mleko, gorczyca	50 g
liść sałaty zielonej	5 g

Posiłek nocy

wafel zbożowy	1 szt
---------------	-------

Energia	:	2300.0000 kcal
Białko	:	86.0830 g
Tłuszcz	:	71.8950 g
Węglowodany przyswajalne	:	293.4600 g
Sód	:	2519.4000 mg
Sól	:	6.1173 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	26.4690 g
Glukoza	:	4.3231 g
Fruktoza	:	6.2966 g
Sacharoza	:	44.4310 g
Laktoza	:	3.0780 g
Skrobia	:	223.9800 g
Błonnik pokarmowy	:	29.0320 g
Udział Energii z białka	:	15.9030 %
Udział Energii z tłuszczów	:	29.8840 %
Udział Energii z węglowodanów	:	54.2130 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

poniedziałek, 16 wrzesień 2024

Śniadanie

kawa zbożowa z mlekiem (mleko,kawa zbożowa) mleko, gluten	200 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
szynka drobiowa (mięso drobiowe) soja	47 g
twaróg ze szczypiorkiem 60g (twaróg) mleko	60 g
rzodkiewka-surówka (rzodkiewka)	30 g
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa koperkowa z ziemniakami (koper,marchew,pietruszk,seler,śmietana,mąka,olej) gluten, seler	450 ml
pulpet drobiowo wieprzowy- gotowany (mięso drobiowe, mięso wieprzowe, jaja, bułka pszenna) jaja, gluten	90 g
buraczki na ciepło- duszone (mąka,śmietana) mleko, gluten	130 g
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kielbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
sałata lodowa z warzywami (sałata lodowa,olej) gorczyca	50 g
kanapki(sprzedaż)20szt. jaja, mleko, gluten, soja	

Posiłek nocy

mus warzywny (przecier z jabłek, zielonego groszku, brokułów)	100 g
--	-------

Energia	:	10603.0000 kcal
Białko	:	524.3500 g
Tłuszcz	:	413.3700 g
Węglowodany przyswajalne	:	1162.6000 g
Sód	:	15679.0000 mg
Sól	:	39.7990 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	227.6400 g
Glukoza	:	16.1640 g
Fruktoza	:	18.2120 g
Sacharoza	:	96.9340 g
Laktoza	:	13.4400 g
Skrobia	:	900.3300 g
Błonnik pokarmowy	:	188.6000 g
Udział Energii z białka	:	20.0360 %
Udział Energii z tłuszczów	:	35.5390 %
Udział Energii z węglowodanów	:	44.4250 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

wtorek, 17 wrzesień 2024

Śniadanie

herbata (herbata granulowana,woda)	250 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
ser żółty 40g (mleko) mleko	40 gram
kielbasa-szynka prasowana (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
sałatka z brokułów (śniadanie) pacjenci (brokuły,jogurt,kukurydza kon.) mleko	60 g
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa szpinakowa z ziemniakmi (szpinak, marchew, pietruszka, seler, śmietana, mąka) gluten, seler	450 ml
gulasz drobiowy- duszony (mięso drobiowe,mąka,śmietana) mleko, gluten	
kasza jęczmienna gotowana (kasza jęczmienna) gluten	
sałata zielona z sosem ogrodowym gorczyca	
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
pieczeń wiedeńska (mięso wieprzowe,soja,gluten)	50g
pomidor	80 gram
liść sałaty zielonej	5 g
kanapki(sprzedaż)20szt. jaja, mleko, gluten, soja	

Posiłek nocy

jabłko (jabłko)	180 g
--------------------	-------

Energia	: 10226.0000 kcal
Białko	: 455.3900 g
Tłuszcz	: 428.3600 g
Węglowodany przyswajalne	: 1057.7000 g
Sód	: 15657.0000 mg
Sól	: 39.9680 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	: 231.4600 g
Glukoza	: 17.5330 g
Fruktoza	: 24.0060 g
Sacharoza	: 85.6650 g
Laktoza	: 4.5800 g
Skrobia	: 896.5200 g
Błonnik pokarmowy	: 140.3000 g
Udział Energii z białka	: 18.3860 %
Udział Energii z tłuszczów	: 38.9130 %
Udział Energii z węglowodanów	: 42.7020 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

środa, 18 wrzesień 2024

Śniadanie

kakao (mleko,kakao,cukier) mleko	200 ml
pieczywo pszenno- żytnie z rogałem (mąka pszenna,jaja) jaja, mleko, gluten	
masło (mleko)	10 g
twaróg waniliowy (twaróg) mleko	60 g
rzodkiewka-surówka (rzodkiewka)	30 g
szynka drobiowa (mięso drobiowe) soja	47 g
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa pomidorowa z makronem (przecier pomidorowy,makaron, marchew,pietruszk,seler,śmietana,olej) jaja, gluten, seler	450 ml
bitki wieprzowe b/k w sosie - duszone (mięsowieprzowe,mąka,mleko) mleko, gluten	110 g
sał.z kap.pekińs.i marchwi z olej (kapusta pekińska,marchew,olej)	
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kielbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
sałatka jarska z kurkumą (kolacja) (marchew,pietruszk,seler) seler, gorczyca	80 g
liść sałaty zielonej	5 g
kanapki(sprzedaż)20szt. jaja, mleko, gluten, soja	

Posiłek nocy

banan	100 g
-------	-------

Energia	: 10713.0000 kcal
Białko	: 495.3900 g
Tłuszcz	: 431.8600 g
Węglowodany przyswajalne	: 1121.9000 g
Sód	: 15808.0000 mg
Sól	: 40.3740 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	: 229.7500 g
Glukoza	: 20.7120 g
Fruktoza	: 21.9300 g
Sacharoza	: 112.5900 g
Laktoza	: 14.6000 g
Skrobia	: 922.1800 g
Błonnik pokarmowy	: 142.9900 g
Udział Energii z białka	: 19.1350 %
Udział Energii z tłuszczów	: 37.5330 %
Udział Energii z węglowodanów	: 43.3330 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

czwartek, 19 wrzesień 2024

Śniadanie

kawa zbożowa z mlekiem (mleko,kawa zbożowa) mleko, gluten	200 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
szynka drobiowa (mięso drobiowe) soja	47 g
ser topiony 1/2 mleko	50 gram
sałatka z selera konserwowego (seler kon.,ser żółty,majonez,jajka) jaja, mleko, seler, gorczyca	
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa selerowa z ziemniakami (seler, marchew, pietruszka, ziemniaki, śmietana, mąka) gluten, seler	450 ml
jajko gotowane (jaja) jaja	55 g
sos pietruszkowy (pietruszka,śmietana,mąka) mleko, gluten	30 g
surówka z marchwi i jabłka (marchew,jabłka)	140 g
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kiełbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
pomidor	80 gram
liść sałaty zielonej	5 g
kanapki(sprzedaż)20szt. jaja, mleko, gluten, soja	

Posiłek nocy

wafel zbożowy	1 szt
---------------	-------

Energia	: 10437.0000 kcal
Białko	: 475.5200 g
Tłuszcz	: 445.4300 g
Węglowodany przyswajalne	: 1044.1000 g
Sód	: 16296.0000 mg
Sól	: 41.7300 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	: 242.1600 g
Glukoza	: 17.0640 g
Fruktoza	: 20.9280 g
Sacharoza	: 76.8630 g
Laktoza	: 12.6530 g
Skrobia	: 888.8200 g
Błonnik pokarmowy	: 139.4700 g
Udział Energii z białka	: 18.8560 %
Udział Energii z tłuszczów	: 39.7410 %
Udział Energii z węglowodanów	: 41.4030 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca