

piątek, 13 wrzesień 2024

Śniadanie

kawa zbożowa z mlekiem (mleko,kawa zbożowa) mleko, gluten	200 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
jajecznica ze szczypiorkiem (jaja, margaryna,szczypiorek) jaja	160 g
kielbasa-szynka prasowana (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
pomidor	60 gram
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa selerowa z ziemniakami (seler, marchew, pietruszka, ziemniaki, śmietana, mąka) mleko, gluten, seler	450 ml
kaszotto dietetyczne z mięsa i jarzyn (kasza jęczmienna,mięso drobiowe, boczek, brokuły,marchew,seler,pietruszka) gluten, seler	
sos pomidorowy mleko, gluten, seler	
banan	100 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kielbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
sał z kap.pekińskiej,kukurydzy i jabłka (kapusta pekińska,jabłko,kukurydza,olej,musztarda) gorczyca	

Posiłek nocy

jabłko (jabłko)	180 g
--------------------	-------

Energia	:	2457.7000 kcal
Białko	:	88.3770 g
Tłuszcz	:	81.5180 g
Węglowodany przyswajalne	:	288.6600 g
Sód	:	2524.4000 mg
Sól	:	5.4908 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	34.8010 g
Glukoza	:	10.5990 g
Fruktoza	:	14.9790 g
Sacharoza	:	46.1650 g
Laktoza	:	10.7120 g
Skrobia	:	197.2300 g
Błonnik pokarmowy	:	31.6840 g
Udział Energii z białka	:	15.7690 %
Udział Energii z tłuszczów	:	32.7260 %
Udział Energii z węglowodanów	:	51.5050 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

sobota, 14 wrzesień 2024

Śniadanie

herbata (herbata granulowana,woda)	250 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
ser topiony 1/2 mleko	50 gram
kielbasa żywiecka (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
rzodkiewka-surówka (rzodkiewka)	30 g
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa rosół z lanym ciastem (porcja rosółowa,marchew,pietruszka,seler,jaja,mąka) jaja, gluten, seler	450 ml
schab gotowany (schab)	100 g
marchew oprószana (marchew,śmietana,mąka) mleko, gluten	
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
twaróg 80g (twaróg) mleko	80 g
pomidor	80 gram
liść sałaty zielonej	5 g

Posiłek nocy

deser owsianka (płatki owsiane,jogurt naturalny,owoce)	100 g
---	-------

Energia	:	2257.1000 kcal
Białko	:	109.2400 g
Tłuszcz	:	62.7380 g
Węglowodany przyswajalne	:	282.5100 g
Sód	:	2417.8000 mg
Sól	:	5.7276 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	33.6560 g
Glukoza	:	4.3051 g
Fruktoza	:	4.2306 g
Sacharoza	:	56.5890 g
Laktoza	:	8.1600 g
Skrobia	:	201.5600 g
Błonnik pokarmowy	:	26.8890 g
Udział Energii z białka	:	20.4990 %
Udział Energii z tłuszczów	:	26.4880 %
Udział Energii z węglowodanów	:	53.0130 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler

niedziela, 15 wrzesień 2024

Śniadanie

herbata (herbata granulowana,woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (niedziela) (mąka pszenna,jaja) jaja, gluten	150 g
masło (mleko)	10 g
pasta jajeczna (jaja, musztarda) jaja, gorczyca	80 g
kielbasa-szynka prasowana (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
pomidor	60 gram
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa krem brokułowa z grzankami (brokuły, marchew,pietruszk,seler, śmietana, mąka, bułka pszenna, olej) mleko, gluten, seler	450 ml
bitki drobiowe w sosie (duszone) (mięso drobiowe,mleko,mąka) mleko, gluten	120 g
surówka z selera i jabłka (seler korzeń,jabłko) seler	
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
szynka drobiowa (mięso drobiowe) soja	47 g
sałatka ryżowo-warzywna(kolacja) (makaron, kukurydza,jogurt) mleko	50 g
liść sałaty zielonej	5 g

Posiłek nocy

wafel zbożowy	1 szt
---------------	-------

Energia	:	2230.1000 kcal
Białko	:	86.2660 g
Tłuszcz	:	64.1980 g
Węglowodany przyswajalne	:	293.2900 g
Sód	:	2491.8000 mg
Sól	:	6.0491 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	26.5290 g
Glukoza	:	4.2486 g
Fruktoza	:	6.2308 g
Sacharoza	:	44.1080 g
Laktoza	:	3.4380 g
Skrobia	:	223.9800 g
Błonnik pokarmowy	:	28.9450 g
Udział Energii z białka	:	16.4630 %
Udział Energii z tłuszczów	:	27.5660 %
Udział Energii z węglowodanów	:	55.9710 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

poniedziałek, 16 wrzesień 2024

Śniadanie

kawa zbożowa z mlekiem (mleko,kawa zbożowa) mleko, gluten	200 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
indyk w galarecie 65g (drób,żelatyna)	60 g
twaróg ze szczypiorkiem 60g (twaróg) mleko	60 g
rzodkiewka-surówka (rzodkiewka)	30 g
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa koperkowa z ziemniakami (koper,marchew,pietruszk,seler,śmietana,mąka,olej) mleko, gluten, seler	450 ml
pulpet drobiowo wieprzowy- gotowany (mięso drobiowe, mięso wieprzowe, jaja, bułka pszenna) jaja, gluten	90 g
buraczki na ciepło- duszone (mąka,śmietana) mleko, gluten	130 g
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kielbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
sałata lodowa z warzywami (sałata lodowa,olej) gorczyca	50 g
kanapki(sprzedaż)20szt. jaja, mleko, gluten, soja	

Posiłek nocy

mus warzywny (przecier z jabłek, zielonego groszku, brokułów)	100 g
--	-------

Energia	:	10714.0000 kcal
Białko	:	521.3700 g
Tłuszcz	:	419.0600 g
Węglowodany przyswajalne	:	1162.1000 g
Sód	:	15621.0000 mg
Sól	:	39.0820 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	:	233.3100 g
Glukoza	:	16.0900 g
Fruktoza	:	18.1460 g
Sacharoza	:	96.8500 g
Laktoza	:	13.6200 g
Skrobia	:	900.3300 g
Błonnik pokarmowy	:	188.5200 g
Udział Energii z białka	:	19.8510 %
Udział Energii z tłuszczów	:	35.9010 %
Udział Energii z węglowodanów	:	44.2480 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

wtorek, 17 wrzesień 2024

środa, 18 wrzesień 2024

Śniadanie

herbata (herbata granulowana,woda)	250 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
ser żółty 40g (mleko) mleko	40 gram
kielbasa-szynka prasowana (mięso wieprzowe) gluten, soja	45 g
sałatka z brokułów (śniadanie) pacjenci (brokuły,jogurt,kukurydza kon.) mleko	60 g
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa szpinakowa z ziemniakmi (szpinak, marchew, pietruszka, seler, śmietana, mąka) mleko, gluten, seler	450 ml
gulasz drobiowy- duszony (mięso drobiowe,mąka,śmietana) mleko, gluten	
kasza jęczmienna gotowana (kasza jęczmienna) gluten	
sałata zielona z sosem ogrodowym gorczyca	
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
pieczeń wiedeńska (mięso wieprzowe,soja,gluten)	50g
pomidor	80 gram
liść sałaty zielonej	5 g
kanapki(sprzedaż)20szt. jaja, mleko, gluten, soja	

Posiłek nocy

jabłko (jabłko)	180 g
--------------------	-------

Energia	: 10338.0000 kcal
Białko	: 472.1400 g
Tłuszcz	: 433.7900 g
Węglowodany przyswajalne	: 1057.1000 g
Sód	: 15752.0000 mg
Sól	: 40.2570 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	: 233.6400 g
Glukoza	: 17.2350 g
Fruktoza	: 23.7430 g
Sacharoza	: 85.3310 g
Laktoza	: 4.9400 g
Skrobia	: 896.5100 g
Błonnik pokarmowy	: 140.0000 g
Udział Energii z białka	: 18.8460 %
Udział Energii z tłuszczów	: 38.9590 %
Udział Energii z węglowodanów	: 42.1950 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

Śniadanie

kakao (mleko,kakao,cukier) mleko	200 ml
pieczywo pszenno- żytnie z rogałem (mąka pszenna,jaja) jaja, mleko, gluten	
masło (mleko)	10 g
twaróg waniliowy (twaróg) mleko	60 g
rzodkiewka-surówka (rzodkiewka)	30 g
szynka drobiowa (mięso drobiowe) soja	47 g
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa pomidorowa z makronem (przecier pomidorowy,makaron, marchew,pietruszka,seler,śmietana,olej) jaja, mleko, gluten, seler	450 ml
bitki wieprzowe b/k w sosie - duszone (mięsowieprzowe,mąka,mleko) mleko, gluten	110 g
sał.z kap.pekińs.i marchwi z olej (kapusta pekińska,marchew,olej)	
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kielbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
sałatka jarska z kurkumą (kolacja) (marchew,pietruszka,seler) seler, gorczyca	80 g
liść sałaty zielonej	5 g
kanapki(sprzedaż)20szt. jaja, mleko, gluten, soja	

Posiłek nocy

banan	100 g
-------	-------

Energia	: 10773.0000 kcal
Białko	: 495.6600 g
Tłuszcz	: 438.6300 g
Węglowodany przyswajalne	: 1121.8000 g
Sód	: 15827.0000 mg
Sól	: 40.4240 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	: 231.1500 g
Glukoza	: 20.5630 g
Fruktoza	: 21.7990 g
Sacharoza	: 112.4200 g
Laktoza	: 14.9600 g
Skrobia	: 922.1700 g
Błonnik pokarmowy	: 142.8400 g
Udział Energii z białka	: 19.0320 %
Udział Energii z tłuszczów	: 37.8950 %
Udział Energii z węglowodanów	: 43.0730 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca

czwartek, 19 wrzesień 2024

Śniadanie

kawa zbożowa z mlekiem (mleko,kawa zbożowa) mleko, gluten	200 ml
pieczywo pszenno żytnie (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	90 g
masło (mleko)	10 g
szynka drobiowa (mięso drobiowe) soja	47 g
ser topiony 1/2 mleko	50 gram
sałatka z selera konserwowego (seler kon.,ser żółty,majonez,jajka) jaja, mleko, seler, gorczyca	
liść sałaty zielonej	5 g

Obiad

zupa selerowa z ziemniakami (seler, marchew, pietruszka, ziemniaki, śmietana, mąka) mleko, gluten, seler	450 ml
jajko gotowane (jaja) jaja	55 g
sos pietruszkowy (pietruszka,śmietana,mąka) mleko, gluten	30 g
surówka z marchwi i jabłka (marchew,jabłka)	140 g
ziemniaki (ziemniaki)	300 g
kompot (aronia,agrest,rabarbar)	250 ml

Kolacja

herbata (herbata granulowana, woda)	250 ml
pieczywo pszenno-żytnie (kolacja) (mąka pszenna,mąka żytnia, jaja) jaja, gluten	120 g
masło (mleko)	10 g
kielbasa krakowska (mięso wieprzowe-peklowane,wędzone) gluten, soja	45 g
pomidor	80 gram
liść sałaty zielonej	5 g
kanapki(sprzedaż)20szt. jaja, mleko, gluten, soja	

Posiłek nocy

wafel zbożowy	1 szt
---------------	-------

Energia	: 10444.0000 kcal
Białko	: 475.6700 g
Tłuszcz	: 446.3000 g
Węglowodany przyswajalne	: 1043.9000 g
Sód	: 16313.0000 mg
Sól	: 41.7750 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	: 242.6900 g
Glukoza	: 16.9150 g
Fruktoza	: 20.7960 g
Sacharoza	: 76.6960 g
Laktoza	: 12.8330 g
Skrobia	: 888.8200 g
Błonnik pokarmowy	: 139.3200 g
Udział Energii z białka	: 18.8480 %
Udział Energii z tłuszczów	: 39.7900 %
Udział Energii z węglowodanów	: 41.3620 %

Alergeny: jaja, mleko, gluten, soja, seler, gorczyca